



## Durchführung des Zuckerbelastungstests (75g oGTT)

Der Zuckerbelastungstest wird bei Verdacht auf Diabetes oder Schwangerschaftsdiabetes sowie einer gestörten Glucosetoleranz durchgeführt.

**Damit dieser Test genaue und aussagekräftige Ergebnisse liefern kann, beachten Sie folgende Hinweise**

**Behalten Sie an den Tagen vor dem Test Ihre üblichen Ernährungsgewohnheiten bei** (bitte NICHT weniger als üblich essen)

**Keine ungewöhnliche sportliche Aktivität am Vortag**

**Kommen Sie morgens nüchtern** in die Praxis. Die letzte Mahlzeit am Vorabend sollte vor 22:00 eingenommen werden. Wasser trinken ist erlaubt. Rauchen Sie nicht vor oder währenddessen.

**Nehmen Sie keine Medikamente vor dem Test ein.**

**Während einer akuten Erkrankung** (Fieber, Magen-Darminfekt) oder bei Z.n. metabolischer Chirurgie **darf der Test NICHT durchgeführt werden.**

### Ablauf

Unmittelbar vor Testbeginn wird Ihr Nüchternblutzucker gemessen. Danach trinken Sie eine standardisierte Zuckerlösung, die schluckweise innerhalb von 5 Minuten getrunken werden soll. Es erfolgen weitere Blutzuckermessungen nach 1 und 2 Stunden.

Sie dürfen während dieser Zeit im Wartezimmer sitzen und sollten sich nur wenig bewegen.

Erst nach Abschluss des Tests können Sie etwas essen und Ihre Medikamente einnehmen, ggf. bringen Sie sich etwas mit

**Ihr Termin am** \_\_\_\_\_

Bringen Sie Vorbefunde, Medikamentenplan, Krankenversichertenkarte und eine Überweisung mit.