



Durchführung des Zuckerbelastungstests mit 50g Glucose

In der Regel wird zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche ein Vorsorge-Test zum Ausschluss eines Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes) durchgeführt. Der 50g-OGTT dient als erstes Screening, um zu überprüfen, wie der Körper auf eine Zuckerbelastung reagiert.

Ablauf

Der Test wird unabhängig vom Zeitpunkt der letzten Mahlzeit durchgeführt, d.h. Sie müssen nicht nüchtern sein und können wie gewohnt frühstücken oder zu Mittag essen.

Sie erhalten ein Glas mit einer 50g Glukose-Lösung, die Sie innerhalb von wenigen Minuten trinken.

Nach 60 Minuten wird die Blutglucose gemessen.

Ergebnis

Liegt Ihr Blutzuckerwert unter 135 mg/dl, ist der Test unauffällig.

Sollte Ihr Blutzuckerwert 135mg/dl oder höher sein, wird in der Regel ein 75gGTT durchgeführt. Ein Gestationsdiabetes wird erst bei Überschreitung der Grenzwerte in diesem Test diagnostiziert.

Ihr Termin am _____

Bringen Sie Ihren Mutterpass, Medikamentenplan, Krankenversichertenkarte und eine Überweisung mit.